



AVALIAÇÃO



Por frequência respiratória entende-se?

- a) Número de vezes, por cada dois minutos, que o coração bate
- b) Número de vezes, por minuto, que o coração bate
- ⇒ c) Número de vezes, por minuto, que uma pessoa respira
- d) Número de vezes, por cada dois minutos, que uma pessoa respira



PRIMEIROS SOCORROS

Uma ferida com hemorragia deve ser limpa com:

- a) Água oxigenada
- ⇒ b) Soro fisiológico
- c) Álcool
- d) Nenhum se aplica



PRIMEIROS SOCORROS

Num adulto saudável, em repouso, os valores médios da temperatura, pulso e frequência respiratória são:

- a) 38° C
70 puls./min.
17 resp./min
- b) 35° C
70 puls./min.
17 resp./min
- ⇒ c) 36,5° C
70 puls./min.
17 resp./min



PRIMEIROS SOCORROS

A um sinistrado com hemorragia interna deve-se:

- a) Dar algum liquido a beber
- ⇒ b) Não dar líquidos a beber
- c) Apertar a borda da ferida



PRIMEIROS SOCORROS

Uma vitima de afogamento que se encontra consciente deve ser:

- ⇒ a) Deitada com a cabeça de lado e mais baixa que os pulmões
- b) Colocada em posição de Drenagem Aquosa para evitar a asfixia
- c) Deitada em Posição Lateral de Segurança
- d) Deitada e efectuada uma massagem cardíaca com ventilação artificial



PRIMEIROS SOCORROS



Complete a frase abaixo indicada com uma das seguintes palavras:
respiram; não respiram

A posição lateral de segurança deve ser utilizada em sinistrados inconscientes que respiram e com batimentos cardíacos.

Longitude / 2010



PRIMEIROS SOCORROS



Num adulto saudável considera-se como normal uma frequência respiratória de:

- a) 30 a 35 por minuto
- b) 60 a 65 por minuto
- ⇒ c) 16 a 18 por minuto
- d) 8 a 10 por minuto

Longitude / 2010



PRIMEIROS SOCORROS

A temperatura média do corpo humano de um adulto é de:

- a) 34,5°C
- b) 35,5°C
- ⇒ c) 36,5°C
- d) 37,5°C



PRIMEIROS SOCORROS

Um individuo com a seguinte sintomatologia: *coloração de pele e mucosas azuladas, paragem respiratória e paragem cardíaca*, poderá se vitima de:

- ⇒ a) Hidrocussão
- b) Paragem de digestão
- c) Insolação
- d) Hipotermia



PRIMEIROS SOCORROS

Num adulto saudável em repouso, o numero de pulsações por minuto variam entre:

- a) 30 e 40
- ⇒ b) 65 e 60
- c) 110 e 120
- d) 100 e 110



PRIMEIROS SOCORROS

Complete a frase abaixo indicada com uma das seguintes palavras: consciente; inconsciente

A posição lateral de segurança deve ser utilizada em sinistrados inconscientes que respiram e com batimentos cardíacos.



PRIMEIROS SOCORROS

Numa hemorragia externa deve-se:

- ⇒ a) Fazer o tamponamento com uma compressa, envolvendo-a com uma ligadura apertada
- b) Fazer o tamponamento com uma compressa, envolvendo-a com uma compressa apertada
- c) Fazer o tamponamento com uma compressa, envolvendo-a com uma ligadura folgada



PRIMEIROS SOCORROS

A actuação adequada para estancar uma hemorragia interna visível é:

Colocar gelo localmente